

FESTIVAL NATURE -JAUSIERS-



2802 m



UBAYE

VALLÉE DE BARCELONNETTE



2 & 3 SEPT. 2023



© D.R. - Freepikts



www.bonette-experiences.com





La plus haute route d'Europe (2802m) organise son Festival.
Du vendredi 1^{er} au dimanche 3 septembre, venez vivre des expériences sportives et culturelles sur le site mythique de la Bonette !
Vous êtes amateurs de nature, d'activités outdoor, de patrimoine, de culture, d'astronomie, de bien-être ?
Ce festival est fait pour vous !
L'occasion de découvrir, de tester et de pratiquer ces activités avec des professionnels et de s'émerveiller sur cette route de légende, qui sera limitée à 30 km/h tout le week-end.

Venez nous retrouver au village du plan d'eau de Jausiers, au lac des Eissaupres et aux casernes de Restefond.

N'oubliez pas de venir avec la tenue adaptée à l'activité choisie.

TARIF

Tarif unique : pass pour 2 jours ▶ 7 € /personne

Gratuit pour les moins de 16 ans

Le pass vous donne accès à l'ensemble des activités.

Il est en vente sur ubaye.com ou dans les offices du tourisme de la Vallée de l'Ubaye.

Les 2 et 3 septembre, il sera possible d'acheter votre pass au Plan d'eau de Jausiers à l'accueil du Festival.

★ INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont obligatoires pour certaines activités (*voir programme*).

Vous pouvez vous inscrire dans les offices de tourisme (*Barcelonnette, Jausiers, Pra Loup et Le Sauze*) ou par téléphone au 04 92 81 21 45

PLUS DE RENSEIGNEMENTS

www.bonette-experiences.com

 [Bonette Nature Experiences](https://www.facebook.com/BonetteNatureExperiences)

**Billetterie
en ligne** ▶



VENDREDI 1^{ER} SEPTEMBRE

• Soirée d'ouverture du festival

Place du Centre de Jausiers

18 h ▶ Discours du Maire de Jausiers et de l'association Bonette Nature Expériences

18 h 30 ▶ Présentation des activités du festival par les professionnels et associations

19 h ▶ Pot d'accueil

19 h 30 ▶ Concert orchestre et chorale MUSC

21 h ▶ Corde et lumière - Visite de l'église Saint-Nicolas-de-myre en musique et à la bougie



SAMEDI 2 SEPTEMBRE

EXPÉRIENCES

SPORTIVES

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- Sports d'eau
- Météo France
- Escalade
- Tir à l'arc
- Tyrolienne
- Skate - initiation surf skate
- VTT

Toute la journée ▶ Animations vtt et tests de vélos

Matin ▶ sorties encadrées

10h ▶ boucle rouge ★

11h ▶ boucle verte et bleue ★

Après-midi ▶ sorties encadrées

14h ▶ boucle rouge

15h ▶ boucle verte et bleue ★

• Vélo route

15 h ▶ sortie vélo et patrimoine dans Jausiers ★

• Skis roués 14 -18h

• PGHM - matin

HALTE 2000

• Randonnée ★

13h30 à 16h30 ▶ survie en montagne

• Canyoning ★ - 9h30 et 14h30

EXPÉRIENCES

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

• Ostéopathes

• Podologue

• Kinésithérapeutes - Ateliers à 10h et 15h - Échanges à partir de 16 à 17h

Espace bien-être

• 9h-10h et 11h-12h ▶ Consultation en naturopathie humaine

• 10h-11h ▶ Atelier de florithérapie contre le stress et les angoisses

• 10h-12h ▶ Balade «reconnaissance des plantes sauvages» ★ (*Rdv devant le parking de l'accrobranche*)

• 10h-12h ▶ Présentation de la gestalt thérapie

★ Inscription obligatoire dans les offices de tourisme



14h-16h ► Préconsultation en naturopathie animale

14h-17h ► Massages bien-être (20') et massages ayurvédiques (15')

15h-17h ► Massages en réflexologie plantaire ou crânienne (15')

16h-17h ► Atelier «la florithérapie peut-elle aider mon animal de compagnie ?»

Espace famille en libre accès de 14h à 17h

- Mandala végétal géant et collectif
- Fresque collective
- Création d'ojos de dios avec des bâtons et de la laine
- Jeux de ballon
- Jonglage
- Espace ludique pour famille et démonstrations/animations autour de jeux de société pour tous les âges
- Art thérapie avec de la pâte à modeler (*jusqu'à 16h*)
- Yoga ludique en famille à 16h

Espace périnatalité en libre accès de 14h à 17h

- Discussions autour de l'allaitement
- Initiation au portage
- Initiation au massage bébé et au yoga bébé
- Présentation de l'association «supers mamans de France»
- Présentation de «mum and the gang» et mise à disposition de jeux et jouets pour enfants dans une démarche éco-responsable et made in Europe.

EXPÉRIENCES

CULTURELLES

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- **Association Saint-Nicolas-de-myre**
- **SIVU de la Bonette**
- **Salsa**
- **MUSC**
- **Ubaye dancers** - Initiation 10h et 15h - démonstration 11h
- **Escape game ★** - 14h et 16h

AUX CASERNES DE RESTEFOND

- **Astronomie** - Soirée - Nuit de l'astronomie

EXPÉRIENCES

FLÂNERIES

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- **Projet Alimentaire Territorial** (*ournée*)
- 16h-17h ► Visites à la ferme d'Abriés ★
- **Sydevom** - Jeu de piste / Escape game avec des énigmes sur les déchets.



SE RESTAURER

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

Foodtrucks et restaurant «Le chalet du lac»

SALLE DES FÊTES DE JAUSIERS

• SOIRÉE BONETTE NATURE EXPÉRIENCES

La journée se terminera avec la soirée Bonette Nature expérience, à partir de 19 h à la salle des fêtes de Jausiers. Apéritif dînatoire avec concerts, Because, Salsa, Mentendren

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE

EXPÉRIENCES SPORTIVES

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- Sports d'eau
- Météo france
- VTT - animations et tests de vélos
- Vélo route - 9h - Montée de la Bonette
- Tir à l'arc
- Tyrolienne
- Skis roués - matin - Montée de la Bonette
- Skate - Initiation surf skate
- Randonnée découverte ★
Pas de Touréris - 8h30

AU LAC DES EISSAUPRES

- Escalade - École d'escalade
- Trail/marche - Rdv 10h cabane noire trail jusqu'aux casernes de Restefond
- Canyoning ★ Rdv 9h30 sous le restaurant Halte 2000
- Météo France - Ateliers aux casernes de Restefond
- VTT - Cime de Restefond - 10h randonnée montagne, arrivée vers 13h au plan d'eau de Jausiers

★ Inscription obligatoire
dans les offices de tourisme

EXPÉRIENCES

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- Ostéopathes
- Podologue
- Kinésithérapeutes - Ateliers à 10h et 15h - Échanges à partir de 16 à 17h

Espace bien-être

10h-12h ► Balade «reconnaissance des plantes sauvages» ★ (Rdv devant le parking de l'accro-branche)

10h-12h ► Information et découverte des arts-thérapie

14h-15h ► Atelier d'art-thérapie enfant (à partir de 5 ans)

14h-15h ► Séance collective de découverte de musicothérapie (adultes)

14h-16h et 17h-18h ► Préconsultation en naturopathie humaine

14h-17h ► Massages bien-être (20') et massages ayurvédiques (15')



- 15h-17h ▶ Massages en réflexologie plantaire ou crânienne (15')
- 15h30 ▶ Atelier collectif (*art thérapie et musicothérapie*) : expression corporelle et musique (*enfants à partir de 3 ans*)
- 16h-17h ▶ Atelier «les bienfaits du bain de pieds : recette et mode d'emploi»

AU LAC DES EISSAUPRES

Espace bien-être et famille

- 10h-16h ▶ Échanges autour des bienfaits de la sonothérapie
- 10h-14h ▶ Espace ludique pour famille et animations autour de jeux de société (*tous âges*)
- 10h-12h ▶ Présentation de la gestalt thérapie
- 10h-12h ▶ Préconsultation en naturopathie animale
- 10h ▶ Sama yoga
- 10h30 ▶ Méditation et calme mental
- 11h ▶ Démonstration de cataplasmes de plantain contre les piqûres et insectes
- 11h ▶ Hatha yoga
- 11h30 ▶ Méditation sur les chakras
- 12h ▶ Yoga dynamique
- 12h30 ▶ Voyage sonore au cœur de nos vibrations
- 13h ▶ Yoga doux et techniques énergétiques

- 13h30 ▶ Moment de partage
- 14h ▶ Hatha yoga
- 14h30 ▶ Voyage sonore au cœur des éléments
- 15h ▶ Pilates
- 16h ▶ Clôture collective et conviviale

EXPÉRIENCES

CULTURELLES

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- **Association Saint-Nicolas-de-Myre**
- **SIVU de la Bonette**
- **SABENÇA**
- **Conte la baleine qui dit vagues** - 12h - 14h
- **SALSA**
- **MUSC**

AUX CASERNES DE RESTEFOND

- **Astronomie** - Observation du soleil
- **Découverte des géoglyphes militaires de Restefond** ★ - 9h30
- **Histoire des systèmes fortifiés du massif de Restefond** ★ - 14h
- **Inauguration de la plaque commémorative Jean Pascal & Raymond BAGNIS** - 11h30



★ Inscription obligatoire dans les offices de tourisme

EXPÉRIENCES FLÂNERIES

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- **Projet alimentaire territorial** - matin
- **Sydevom** - Jeu de piste / Escape game avec des énigmes sur les déchets.

SE RESTAURER

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

Foodtrucks et restaurant «Le chalet du lac»

AU LAC DES EISSAUPRES

Foodtruck «Une faim de loup»

*Le programme est donné à titre indicatif
et sous réserve de modification.*





**Billetterie
en ligne**



Ne pas jeter sur la voie publique - IPNS © Manu Mollé, Freepiks, D.R.

www.bonette-experiences.com

 **Bonette Nature Experiences**

