

Jausiers



UBAYE
VALLÉE DE BARCELONNETTE

2802 m

3 & 4 SEPT. 2022

[BONETTE]
EXPERIENCES

www.bonette-experiences.com





La plus haute route d'Europe (2802m) organise son Festival.

Du vendredi 2 au dimanche 4 septembre, venez vivre des expériences sportives et culturelles sur le site mythique de la Bonette !

Vous êtes amateurs de nature, d'activités outdoor, de patrimoine, de culture, d'astronomie, de pastoralisme, de bien-être ? Ce festival est fait pour vous !

L'occasion de découvrir, de tester et de pratiquer ces activités avec des professionnels et de s'émerveiller sur cette route de légende, qui sera limitée à 30 km/h tout le week-end.

Venez nous retrouver au village du plan d'eau de Jausiers, au lac des Eissaupres et aux casernes de Restefond.

TARIF

Tarif unique : pass pour 2 jours ▶ 7 € /personne

Gratuit pour les moins de 16 ans

Le pass vous donne accès à l'ensemble des activités.

Il est en vente sur ubaye.com ou dans les offices du tourisme de la Vallée de l'Ubaye.

Les 3 et 4 septembre, il sera possible aussi de vous inscrire au Plan d'eau de Jausiers à l'accueil.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont obligatoires pour certaines activités (*voir programme*).

Vous pouvez vous inscrire dans les offices de tourisme (*Barcelonnette, Jausiers, Pra Loup et Le Sauze*) ou par téléphone au 04 92 81 21 45

PLUS DE RENSEIGNEMENTS

www.bonette-experiences.com

 [Bonette Nature Experiences](https://www.facebook.com/BonetteNatureExperiences)

Billetterie
en ligne ▶



VENDREDI 2 SEPTEMBRE

• Soirée d'ouverture du festival

Place du Centre de Jausiers

18 h ▶ Discours du Maire de Jausiers et de l'association Bonette Expériences

18 h 30 ▶ Présentation des activités du festival par les professionnels et associations

19 h ▶ Pot d'accueil

19 h 30 ▶ Concert orchestre et chorale MUSC

19 h 30 ▶ Visite de la Villa Morélia.

Inscription dans les offices du tourisme



SAMEDI 3 SEPTEMBRE

EXPÉRIENCES

SPORTIVES

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

• SunRunBike

Compétition Trail et Vélo de route pour découvrir le lever et le coucher de soleil aux Casernes de Restefond.

Départ du trail à la cabane noire à l'aube

Départ en vélo fin d'après-midi.

Information et inscription (obligatoire)

www.sunrunbike.com

• Tir à l'arc

Toute la journée ▶ Initiation au tir à l'arc sur cible et sur 3D, *accessible dès 8 ans*

• VTT

Itinéraires libres balisés pour tous niveaux

10 h à 12 h ▶ Ecole de VTT du club tous niveaux

9 h ▶ Accueil Spécial femmes des débutantes aux pratiquantes confirmées avec la section féminine du club « SPADGIRLS »

13 h à 16 h 45 ▶ sessions école de vélo de 45 mn toutes les heures pour tous niveaux y compris adultes débutants.

15 personnes maxi. Inscription Office du Tourisme.

• Vélo de route

Challenge Strava

• Sports d'eau

Initiation de 25 min sur le Plan d'eau avec essais de canoës, kayaks, rafting.

Ateliers/Conseils sécurité et organisation de sortie en lac, mer ou rivière. *Prévoir vêtements de rechange*

• Météo-France

Toute la journée ▶ Présentation des prévisions météo et leur utilisation dans les activités de pleine nature et les phénomènes climatiques et hydrauliques en montagne

• Skis à roulettes

14 h à 18 h ▶ Initiation et tests

• Trotinette de descente

Découverte et petites balades

• Cabinet de curiosités

16 h ▶ Animation découverte « du cabinet de curiosités : 30 ans de trouvailles » de Rando

• Démonstration maître-chien

Par le PGHM de Jausiers



AU LAC DES EISSAUPRES

- **Escalade**

9 h à 16 h ▶ Contest de bloc.

Inscription sur place

Toute la journée : école d'escalade,
dès 6 ans

A HALTE 2000

- **Canyoning**

Découverte dans le torrent de Clapouse. 6 créneaux de 2 h de 10 h à 15 h 30. *Dès 8 ans, 8 personnes max par groupe, inscription dans les offices du tourisme*

- **Découverte de la survie en montagne**

13 h 30 à 16 h 30 ▶ Randonnée animée par Aventure Altitude
Inscription dans les offices du tourisme. Dès 8 ans

EXPÉRIENCES

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- **Ateliers paramédicaux**

Toute la journée ▶ Kinésithérapeute, Podologue, Ostéopathe
De 15h à 16 h 30 ▶ Réflexologie plantaire

A LA CHALANETTE

- **Balade botanique**

De 10 h 30 à 12 h

EXPÉRIENCES CULTURELLES

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

Toute la journée • **Stand de l'association Saint Nicolas de Myre** pour la Sauvegarde de l'église de Jausiers

Toute la journée • **Stand du SIVU de la Bonette.** Venez découvrir le SIVU, son histoire et ses actions en faveur de la route de la Bonette

- **Musique**

18 h ▶ Concert orchestre et chorale de MUSC

- **Danse**

Toute la journée: Démonstration et initiation à la danse country par Ubaye's Dancers

DANS LE CENTRE DE JAUSIERS

- **Visite guidée**

17 h ▶ Visite de l'église Saint-Nicolas de Myre
Inscription dans les offices du tourisme.

AUX CASERNES DE RESTEFOND

- **Pastoralisme**

11 h ▶ Rencontre du troupeau de brebis et du berger sur l'alpage de La Bonette, suivi d'un pique-nique tiré du sac

- **Astronomie**

De 11 h à 17 h ▶ observation du soleil
De 20 h à 1 h ▶ nuit astronomie accompagnée de soupe chaude



EXPÉRIENCES FLÂNERIES

DANS LE CENTRE DE JAUSIERS

- Vide grenier

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

Toute la journée

- **Stand de la Maison de Pays de l'Ubaye**
- **Braderie des magasins de sport de la vallée**
- **Stand sur la gestion des déchets**

SE RESTAURER

Tous les restaurants du centre de Jausiers, du Plan d'eau et la de montée de la Bonette vous feront découvrir des plats typiques de la vallée de l'Ubaye

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

9 h à 10 h ► **petit-déjeuner** payant servi par les bénévoles de l'association Bonette Expérience

18 h ► **apéritif** payant servi par les bénévoles de l'association Bonette Expérience

DEVANT LA SALLE DES FETES DE JAUSIERS

20 h ► Repas Ubayen et convivial 25€ / personne. Inscription dans les offices de tourisme

- **SOIREE BONETTE EXPERIENCES**

La journée se terminera avec la soirée Bonette Expérience, à partir de 21 h à la salle des fêtes de Jausiers. Concert de Mantendren musique et baletti jusqu'à 22 h

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE

EXPÉRIENCES SPORTIVES

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- **Tir à l'arc**

Initiation au tir à l'arc sur cible et sur 3D, accessible dès 8 ans. Toute la journée

- **VTT**

Itinéraires libres balisés pour tous niveaux.

9 h à 14 h ► Randonnée encadrée Enduro, D+ 700 à 1200 selon le groupe.

Inscription dans les offices de tourisme

9 h ► Accueil Spécial femmes des débutantes aux pratiquantes confirmées avec la section féminine du club « SPADGIRLS »

- **Vélo de route**

Toute la journée, Challenge Strava sur le col de la Bonette

- **Sports d'eau**

Initiation de 25 min sur le Plan d'eau avec essais de canoës, kayaks, rafting. Ateliers/Conseils sécurité et organisation de sortie en lac, mer ou rivière. Prévoir vêtements de rechange

- **Météo-France**

Toute la journée ► Présentation des prévisions météo et leur utilisation dans les activités de pleine nature et les phénomènes climatiques et hydrauliques en montagne



AU LAC DES EISSAUPRES

- **Escalade**

Toute la journée ▶ école d'escalade,
Dès 6 ans

- **Randonnée**

10 h ▶ Découverte du Pas de
Toureis avec un accompagnateur
en montagne. À partir de 8 ans, 12
personnes maxi. Inscription dans les
offices du tourisme

A HALTE 2000

- **Canyoning**

Découverte dans le torrent de
Clapouse. 6 créneaux de 2 h de 10 h
à 15 h 30. Dès 8 ans, 8 personnes max
par groupe. Inscription dans les offices
du tourisme

A LA CABANE NOIRE

- **Marche solidaire vers les casernes
de Restefond**

9 h 30 ▶ Départ de la marche solidaire
pour l'association ENZO. Déjeuner
payant aux Casernes de Restefond. Les
bénéfices iront à l'association ENZO
Places limitées sur inscription à l'office
du tourisme avant le 31 août



EXPÉRIENCES CULTURELLES

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

Toute la journée ▶ **Stand de
l'association Saint Nicolas de Myre**
pour la Sauvegarde de l'église de
Jausiers

Toute la journée ▶ **Stand du SIVU de
la Bonette**. Venez découvrir le SIVU,
son histoire et ses actions en faveur de
la route de la Bonette

Toute la journée ▶ **Stand de la
Sabença de la Valeia**. Histoire, culture
locale et patrimoine de la vallée de
l'Ubaye

EXPÉRIENCES SANTÉ & BIEN-ÊTRE

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- **Ateliers paramédicaux**

Toute la journée ▶ Kinésithérapeute,
Podologue, Ostéopathe
De 15 h à 16 h 30 ▶ Réflexologie
plantaire

- **Espace bien-être**

9 h à 12 h ▶ Création d'un mandala
végétal
9 h 30 à 11 h ▶ Méditation
9 h 45 à 11 h 45 ▶ Balade énergétique
10 h Pratique du souffle et
mouvements doux
10 h à 16 h ▶ Massage
11 h ▶ Pilate et Stretching
12 h ▶ Nutrition du sportif
12 h ▶ Posturologie
13 h ▶ Nutrition et périnatalité/
pédiatrie
14 h ▶ Parentalité
14 h ▶ 4 saisons du cycle féminin
15 h ▶ Yoga vinyasa
16 h ▶ Yoga nidra/relaxation

• Espace Famille

10 h ▶ Expression corporelle parents/ enfants

11 h ▶ Yoga en famille tous âges

12 h ▶ Pique-Nique Allaitement et Maternage Proximal

12 h ▶ Discussion qu'est-ce qu'une Doula ?

13 h ▶ Découverte de la harpe et initiation en famille

14 h ▶ Brain Gym et réflexes archaïques

14 h ▶ Atelier portage physiologique de bébé

15 h ▶ Contes en famille

Toute la journée du 4 septembre

▶ jeux en bois, maquillage, jeux de société, coloriage et Jeux éducatifs

14 h à 17 h ▶ Création d'un « ojos de dios »

A LA CHALANETTE

• Balade botanique

De 10 h 30 à 12 h

EXPÉRIENCES

FLÂNERIES

DANS LE CENTRE DE JAUSIERS

La matinée ▶ **Marché de producteurs**

SE RESTAURER

Tous les restaurants du centre de Jausiers, du Plan d'eau et la montée de la Bonette vous feront découvrir des plats typiques de la vallée de l'Ubaye

AU PLAN D'EAU DE JAUSIERS

9 h à 10 h ▶ **petit-déjeuner** payant servi par les bénévoles de l'association Bonette Expérience



Le programme est donné à titre indicatif et sous réserve de modification.





**Billetterie
en ligne**



www.bonette-experiences.com

 **Bonette Nature Experiences**